

Dimanche 23 novembre 2025

# DOSSIER DE PRESSE

100% relais 100% nature 100 % équipes!

Domaine de Frabrégas  
La Seyne sur mer

Dimanche 23 novembre 2025

Saison 2025-2026

Gratuit !  
Licenciés Compétition

## RELAIS CROSS

### CHAMPIONNATS

1/2 FINALE FRANCE  
REGIONAL

Equipes mixtes de 4 athlètes      Licence compétition FFA

Minimes à masters      3 classements :  
U16 / U18-U20 / Toutes catégories  
\* Pour U16, épreuve non qualificative aux CF

**EPREUVES OPEN - ACCESSIBLE A TOUS !**

Boucles de 2 km      Départ de 11h00 à 16h00

Formules 4 km et 8 km      Classement et ambiance

Animations enfants      Restauration sur place Fred's

Initiation Marche Nordique      Espace village - Espace Echanges

Challenges entreprises      Journée de la Forme Athlé Santé

Inscription dès le 1er Août 2025  
sur la plateforme de la Ligue d'Athlétisme Région Sud

tout'com Crédit Mutuel running conseil Ollioules



Yves Arcamone

Ligue d'Athlétisme Région Sud

23/11/2025

# RELAISS CROSS

## Partenaire principal

Crédit Mutuel

## Fournisseurs Officiels

tout'com  
IMPRESSION ET OBJET ECO-RESPONSABLE

running conseil  
Ollioules

sport-up.fr

## Contacts:

Yves Arcamone  
[yarcamone.provence-athle@hotmail.com](mailto:yarcamone.provence-athle@hotmail.com)



Commission  
Régionale  
Running

Commission  
Régionale  
Athlé-Santé



## DOSSIER DE PRESSE

Relais Cross 2025 – Championnat France, Régional & Open Santé / Entreprise

Dimanche 23 novembre 2025 – Domaine de Fabrègas, La Seyne-sur-Mer

### Présentation de l'événement

Le Relais Cross 2025 est un événement d'envergure organisé par la Ligue d'Athlétisme Région Sud, en partenariat avec le club CSMS La Seyne. Il combine une demi-finale des Championnats de France de relais cross, un championnat régional et des épreuves Open ouvertes aux entreprises, aux clubs loisirs et au grand public. Une journée unique mêlant compétition, inclusion, santé et convivialité.

### Objectifs de l'événement

- Offrir une plateforme régionale et nationale de relais cross
- Encourager la pratique sportive en entreprise
- Valoriser la prévention santé grâce aux bilans DiagnoForm'
- Crée un moment collectif fédérateur autour de la course en relais

### Programme prévisionnel

Heure	Épreuve
11h00	Relais Open 2x2 km & 4x2 km (Challenge Entreprises inclus)
11h45	Championnat Relais Jeunes
13h45	Championnat Relais Toutes Catégories
14h30	Derniers relais Open

### Public & participants attendus

- 300 à 400 coureurs
- Clubs FFA régionaux et nationaux
- Salariés via les comités d'entreprise
- Familles, scolaires et marcheurs santé

### Village Sport Santé & animations

Le village accueillera un espace sport santé avec bilans DiagnoForm' offerts à chaque inscrit, une zone d'initiation à la marche nordique, un foodtruck partenaire, des animations enfants, de la musique et un espace de repos.

### Tarifs

- Licencié FFA Région Sud : 5 €
- Non licencié : 10 € (assurance incluse)
- Les 5 € d'écart sont pris en charge par la Ligue pour soutenir la participation grand public.

### Contact presse

Yves Arcamone – Coordinateur Ligue d'Athlétisme Région Sud

[yarcamone.provence-athle@hotmail.com](mailto:yarcamone.provence-athle@hotmail.com) – 06 99 26 06 48

### Partenaires

Partenaire principal : Crédit Mutuel

Partenaires officiels : Running Conseil, Tout'Com

Partenaires institutionnels : Ville de La Seyne-sur-Mer, Ligue Région Sud

Club support : CSMS Athlétisme

Le Relais Cross 2025 est un rendez-vous sportif inédit en Région Sud, au croisement de la performance, de la santé et du vivre-ensemble. Nous vous invitons à le relayer largement dans vos supports presse, newsletters et agendas.