

Dimanche 23 novembre 2025

DOSSIER DE PRESSE

100% relais 100% nature 100 % équipes!

Domaine de Frabégas
La Seyne sur mer

Dimanche 23 novembre 2025

Gratuit !
Licenciés Compétition

Saison 2025-2026

RELAIS CROSS

CHAMPIONNATS 1/2 FINALE FRANCE REGIONAL

Equipes mixtes de 4 athlètes

Minimes à masters

Licence compétition FFA

3 classements :
U16 / U18-U20 / Toutes catégories
* Pour U16, épreuve non qualificative aux CF

EPREUVES OPEN - ACCESSIBLE A TOUS !

Boucles de 2 km
Formules 4 km et 8 km

Les Courses Open
5€ Licenciés Région Sud
15€ Non licenciés

Départ de 11h00 à 16h00
Classement et ambiance

Animations enfants
Initiation Marche Nordique
Challenges entreprises

Restauration sur place
Espace village - Espace Echanges

Journée de la Forme Athlé Santé

Inscriptions dès le 1^{er} Août 2025
sur la plateforme de la Ligue d'Athlétisme Région Sud

tout'com Crédit Mutuel runningconseil Ollioules



Yves Arcamone

Ligue d'Athlétisme Région Sud

23/11/2025

DOSSIER DE PRESSE

Relais Cross 2025 – Championnat France, Régional & Open Santé / Entreprise

 Dimanche 23 novembre 2025 –  Domaine de Fabrégas, La Seyne-sur-Mer

Présentation de l'événement

Le Relais Cross 2025 est un événement d'envergure organisé par la Ligue d'Athlétisme Région Sud, en partenariat avec le club CSMS La Seyne. Il combine une demi-finale des Championnats de France de relais cross, un championnat régional et des épreuves Open ouvertes aux entreprises, aux clubs loisirs et au grand public. Une journée unique mêlant compétition, inclusion, santé et convivialité.

Objectifs de l'événement

- Offrir une plateforme régionale et nationale de relais cross
- Encourager la pratique sportive en entreprise
- Valoriser la prévention santé grâce aux bilans DiagnoForm'
- Créer un moment collectif fédérateur autour de la course en relais

Programme prévisionnel

Heure	Épreuve
11h00	Relais Open 2x2 km & 4x2 km (Challenge Entreprises inclus)
11h45	Championnat Relais Jeunes
13h45	Championnat Relais Toutes Catégories
14h30	Derniers relais Open

Public & participants attendus


- 300 à 400 coureurs
- Clubs FFA régionaux et nationaux
- Salariés via les comités d'entreprise
- Familles, scolaires et marcheurs santé

Village Sport Santé & animations

Le village accueillera un espace sport santé avec bilans DiagnoForm' offerts à chaque inscrit, une zone d'initiation à la marche nordique, un foodtruck partenaire, des animations enfants, de la musique et un espace de repos.

Tarifs

- Licencié FFA Région Sud : 5 €
- Non licencié : 10 € (assurance incluse)

 Les 5 € d'écart sont pris en charge par la Ligue pour soutenir la participation grand public.

Contact presse

Yves Arcamone – Coordinateur Ligue d'Athlétisme Région Sud
yarcamone.provence-athle@hotmail.com – 06 99 26 06 48


Partenaires

Partenaire principal : Crédit Mutuel

Partenaires officiels : Running Conseil, Tout'Com

Partenaires institutionnels : Ville de La Seyne-sur-Mer, Ligue Région Sud

Club support : CSMS Athlétisme

 Le Relais Cross 2025 est un rendez-vous sportif inédit en Région Sud, au croisement de la performance, de la santé et du vivre-ensemble. Nous vous invitons à le relayer largement dans vos supports presse, newsletters et agendas.