



100% relais 100% nature 100 % équipes!



Domaine de Frabrégas

La Seyne sur mer

Dimanche 23 novembre 2025

Gratuit !
Licenciés Compétition

Saison 2025-2026

RELAIS CROSS

CHAMPIONNATS

1/2 FINALE FRANCE REGIONAL

Equipes mixtes de 4 athlètes

Minimes à masters

Licence compétition FFA

3 classements :

U16 / U18-U20 / Toutes catégories

* Pour U16, épreuve non qualificative aux CF

EPREUVES OPEN - ACCESSIBLE A TOUS !

Boucles de 2 km

Formules 4 km et 8 km

Les Courses Open
5€ Licenciés Région Sud
10€ Non licenciés

Départ de 11h00 à 16h00

Classement et ambiance

Animations enfants

Initiation Marche Nordique

Restauration sur place



Espace village - Espace Echanges

Challenges entreprises

Journée de la Forme Athlé Santé

Inscription dès le 1^{er} Août 2025

sur la plateforme de la Ligue d'athlétisme Région Sud

tout'com

IMPRESSION ET ELUIT ECO RESPONSABLE

Crédit



Mutuel



running conseil
Ollioules