



## ¼ DE FINALE DE CROSS-COUNTRY

### Championnat Régional – Région Sud

**Dimanche 1er février 2026**

**Domaine Les Terres de Saint-Hilaire – Ollières (83)**

#### i INFOS ESSENTIELLES

- Ouverture du site : 9h30**
- Championnat régional de cross-country
- Épreuves **OPEN** en parallèle (non qualificatives)
- Animations enfants Poussines & Poussins
- Buvette & restauration sur place

#### PROGRAMME – CHAMPIONNAT

##### **Matin**

- 10h00** – Masters Hommes · 9220 m
- 10h50** – U14 F Benjamines · 3140 m
- 11h05** – U14 M Benjamins · 3140 m
- 11h25** – U16 F Minimes · 3920 m
- 11h45** – U16 M Minimes · 3920 m

##### **Après-midi**

- 13h05** – U18 F Cadettes · 4080 m
- 13h25** – Cross Court Femmes · 4080 m
- 13h45** – Cross Court Hommes · 4080 m
- 14h25** – U18 M Cadets · 5100 m
- 14h30** – U20 F Juniors · 5100 m
- 14h50** – U20 H Juniors · 6480 m
- 15h15** – Cross Long Femmes · 7460 m
- 15h45** – Cross Long Hommes · 9220 m

#### PROGRAMME – ÉPREUVES OPEN

- 12h15** – OPEN Cross Long · 7460 m

- 14h05** – OPEN Cross Court · 4080 m

Classement et podiums dédiés – **non qualificatif** pour les Championnats de France.

#### PROTOCOLES – REMISE DES RÉCOMPENSES

- 12h00**  
 Championnat : Masters · U14 · U16  
 OPEN : Cross Long
- 16h00**  
 Championnat : U18 · U20 · Cross Courts · Cross Longs  
 OPEN : Cross Court

#### ANIMATIONS ENFANTS

- 12h00** – Animations **Poussines & Poussins**  
 Animations non compétitives  
 Protocole symbolique à l'issue des épreuves

#### INFOS PRATIQUES ATHLÈTES

- Dossard **ventral obligatoire** + dossard dorsal catégorie
- Porte-dossard interdit
- Licence compétition valide (championnat)
- Aucun engagement sur place

#### POUR LES SPECTATEURS

- Site naturel ouvert au public
- Stationnement à proximité
- Restauration & buvette sur le village
- Animations et partenaires tout au long de la journée

i Horaires donnés à titre indicatif – ajustements possibles selon le déroulement sportif.

Règlements complets, engagements et documents disponibles sur la page officielle de l'événement.